



u saradnji sa Udruženjem „Dodirom do zdravlja“ iz Beograda organizira tečaj

## **FASCIJA - anatomija, disfunkcija i tretman**

Fascije sačinjavaju široku lepezu tjelesnih tkiva u koja spadaju membrane, ligamenti, tetive, viscera, meninge, mezenterijum... Većina ovih tkiva potječe od mezoderma koji još tokom embrionalnog razvoja započinje specifični pokret spiralnog uvrtnja tj. skupljanja i razvlačenja (coiling or rolling movement). Od njega započinju nasljedni mikropokreti tj. motilitet, koji su toliko bitni kod mnogobrojnih osteopatskih tehnika u dijagnozi i tretmanu. Fascije se nalaze na svakom nivou tijela i čine osnovni element ljudske fiziologije. Služe kao prva linija naše odbrane i funkcioniraju neovisno od CNS-a što je još jedan od razloga zašto ih zovu "Periferni mozak". Sa mehaničke tačke gledišta, fascije su organizirane u lance i slojeve sa ciljem odbrane tijela od restrikcija-ograničenja. Kada restrikcije pređu određeni prag tolerancije, fascije odgovaraju tako što modificiraju svoj viskoelasticitet, mijenjajući kolagenska vlakna i transformirajući zdrave fascijalne lance u promjenjene-patološke lance. Fascije pamte svaku traumu koja dovodi do promene motiliteta.

Kroz senzitivnost treniranih ruku, možemo da percipiramo pokrete na mikronivou i na taj način detektiramo poremećaje motiliteta, što nam otkriva istoriju bolesti pacijenta. Razne terapijske tehnike, koje su prilagođene svakom pacijentu, u stanju su da povrate normalan motilitet. Na taj način fascijalni poremećaji mogu biti prevaziđeni, čime se omogućava tijelu da povрати normalne fiziološke funkcije. Stoga možemo reći da se zdravlje svake individue velikim dijelom reflektira na fascijama.

**Tečaj Fascija: anatomija, disfunkcija i tretman** je prvi kurs u Bosni i Hercegovini, koji pruža obilje informacija vezanih za fascijalna tkiva iz ugla embriologije, anatomije, histologije i patologije. Predstaviti ćemo ulogu i mehanizme funkcioniranja fascijalnih slojeva, dijagnostičke testove i odgovarajuće terapijske tretmane iz ugla miofascijalnih tehnika kroz praktičan rad.

Mjesto održavanja: JU Centar „Zaštiti me“ ,Poljokanov park bb,Banja Luka

### **Plan rada :**

- 1. dan 02.11. petak: 16 - 20h
- 2. dan 03.11. subota: 09 - 17:30h
- 3. dan 04.11. nedelja: 09 - 17:30h

**Kotizacija:585,00 KM sa uključenim PDV-om(za avansno,gotovinsko plaćanje kotizacija iznosi :500,00 KM)**

Iznos kotizacije uključuje:

- Radni materijal
- Uverenje o pohađanju seminara izdato od strane Udruženja „Dodirom do zdravlja“ Beograd
- Ručak za subotu i nedelju.

Prijaviti se možete na e-mail : ark\_doo@hotmail.com ili putem telefona : 033 615 903 i 033 611 655.

Uplatu možete izvršiti na broj žiro računa : **3383202250516991 kod UniCredit bank** ili lično.

Svaki polaznik treba imati: pamučnu trenerku, šorts , majicu, papuče, kao i potvrdu o uplati.

### **Instruktori:**

**Mira Mitrović**, tel: 060 5678 300 miramitrovic@hotmail.com

VFT, KT Praktičar, Theraband Praktičar, Yumeiho instruktor, Međunarodni shiatsu praktičar

**Dragan Dimitrijević**, tel: 064 164 81 89 ili **064 869 08 98** dragandimitrijevic@yahoo.com

VFT, KT Instruktor, Theraband Instruktor, Yumeiho Instruktor ,Međunarodni shiatsu praktičar

**Kristina Radović Marić** , tel: 063 888 60 17

DRM, CST

Specijalista za Kraniosakralnu terapiju i Myofascial release tehnike